

PLANNING DE LA SEMAINE

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
MATIN	Petit déjeuner à partir de 07H00						
	8H30 - 9H00 : distribution des traitements						
	9H00 - 9H30 : temps de transmission de l'équipe de professionnels						
	9H30 - 11H30 Ateliers vie quotidienne et extérieur 11h30-12h00 Démarches administratives	9H30 - 12H00 Atelier d'écriture	9H30 - 11H130 Atelier Santé Bien-être - Prépa retour week-end <i>Journée grand ménage à prévoir tous les 1er mercredi matin du mois</i> 11h30-12h00 Démarches administratives	9H30 - 11H30 Ateliers vie quotidienne et extérieur <i>changement de binôme cuisine menu + liste de courses</i> 11h30-12h00 Démarches administratives	9H30 - 11H30 Compétences psycho-sociales 11h30-12h00 Démarches administratives		
	12H00 - 12H30 : préparation déjeuner						
MIDI	12H15 - 12H30 : distribution des traitements						
	12H30 - 14H : repas + vaisselle						
	14H00 - 14H30 : temps de transmission de l'équipe de professionnels						
	14H30 - 15H00 Ménage des lieux communs 15h00-17h00 Marche ou atelier créatif	13H45 - 15H Groupe de parole 1 semaine / 2 15H00 - 18H00 Entretiens et accompagnement individuel	14H30 - 16H30 Ateliers vie quotidienne et extérieur 17H00 - 19H00 Sport	14H30 - 17H30 Ateliers vie quotidienne et extérieur 17H30 - 19H00 Ménage chambre	14H15 - 15H00 Ménage des lieux communs 15H00 - 16H00 Groupe d'expression (1/mois), réunion fin de semaine A partir de 16H00 Départ Week-end Piscine / Relaxation (facultatif)	A partir de 14H00 Médiathèque Sortie en groupe possible	A partir de 14H00 Sortie en groupe possible
APRES-MIDI	19H00 - 19H30 : préparation dîner						
	19H15 - 19H30 : distribution des traitements						
	19H30 - 21H00 : repas + vaisselle						
	autonomie						
	22H00 - 22H15 : temps de transmission de l'équipe de professionnels						
SOIREE	autonomie						
	autonomie						
	autonomie						
	autonomie						