



# CATALOGUE FORMATIONS



A.Li.A FORMATION  
✉ 8, rue de Landemaure – 49000 ANGERS  
TEL 02 41 47 01 67  
[formation@alia49.fr](mailto:formation@alia49.fr)  
Code APE 8899B – N° SIRET 518 022 231 00121  
Numéro déclaration d'activité  
52 49 02562 49 Numéro  
DATADOCK IdDD 0036976

*Mis à jour le 08/06/2021*

# SOMMAIRE

Préambule.....	3
<b>Formations adressées aux structures médico-sociales, sanitaires, associatives .....</b>	<b>4</b>
<b>Formations par thématique .....</b>	<b>4</b>
CONCEPTS DE BASE ET APPROCHES THERAPEUTIQUES EN ADDICTOLOGIE .....	4
ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES AYANT DES CONDUITES ADDICTIVES.....	5
LA REDUCTION DES RISQUES ET DES DOMMAGES EN ADDICTOLOGIE.....	6
LES TRAITEMENTS DE SUBSTITUTION AUX OPIACES .....	7
RPIB TABAC REPERAGE PRECOCE ET INTERVENTION BREVE.....	8
NOTIONS DE BASE SUR LE CANNABIS .....	9
NOTIONS DE BASE EN ALCOOLOGIE .....	10
SENSIBILISATION AUX ADDICTIONS COMPORTEMENTALES Jeux de hasard et d'argent.....	11
CONDUITES ADDICTIVES EN MILIEU DE TRAVAIL .....	12
<b>Formation par public.....</b>	<b>13</b>
COMPORTEMENTS ADDICTIFS CHEZ LES ADOLESCENTS ET JEUNES ADULTES ..	13
SPECIFICITES DES CONSOMMATIONS D'ALCOOL CHEZ LA PERSONNE AGEE .....	14
CONDUITES ADDICTIVES ET PARCOURS D'INSERTION PROFESSIONNELLE .....	15
CONDUITES ADDICTIVES ET JUSTICE .....	16
<b>Formations adressées aux Individuels.....</b>	<b>17</b>
CONCEPTS DE BASE ET APPROCHES THERAPEUTIQUES EN ADDICTOLOGIE .....	17
Conditions générales de vente des formations .....	18
Formulaire de contact pour structure.....	20
Formulaire d'inscription individuel.....	21

## Préambule

La formation d'ALiA (Association Ligérienne d'Addictologie) s'appuie sur les compétences d'une équipe de professionnels – coordinatrice, psychologues, travailleurs sociaux, médecins, infirmiers – qui travaillent au sein du CSAPA (Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie).

Chaque formation est co-animée par un binôme d'intervenant, issu des différents corps de métiers. L'approche pluridisciplinaire est donc privilégiée.

### Modalités pédagogiques et organisationnelles

Apports de connaissances et de données théoriques. Présentation avec supports power point, à disposition des participants à la fin de la formation, possibilités de travail à partir de vidéos.

Alternance d'apports théoriques et de travail en petits groupes sur certaines thématiques. L'interactivité entre les participants et avec les formateurs est privilégiée.

Remise de documentation, articles, bibliographie, références en lien avec les thématiques abordées et liens utiles en addictologie sur Internet.

Selon les demandes des structures, nous pouvons réajuster les programmes et les durées.

## Formations adressées aux structures médico-sociales, sanitaires, associatives

### Formations par thématique

# CONCEPTS DE BASE ET APPROCHES THERAPEUTIQUES EN ADDICTOLOGIE

### **Objectif général**

Comprendre les processus somatiques, psychologiques, familiaux et sociaux des problématiques addictives – addictions avec substances et addictions comportementales.

### **Objectifs spécifiques**

- Clarifier ses connaissances sur les différentes substances et les évolutions des usages. Définir les critères d'évaluation des usages.
- Approfondir les connaissances sur les jeux de hasard et d'argent,
- S'intéresser à la place du numérique (jeux vidéo, réseaux sociaux/ écrans) et des TCA (troubles du comportement alimentaire) dans le parcours de soins.
- Aborder la question des pathologies spécifiques, des traitements.
- Sensibiliser aux enjeux relationnels liés aux problématiques addictives : usagers, famille, professionnels
- Exposer l'accompagnement médico-psycho-social et la réduction des risques et des dommages.
- Connaître les dispositifs de soins locaux, présentation des structures partenaires et des modalités d'accompagnement proposées en addictologie.
- Penser la problématique addictive, à travers des situations proposées par les stagiaires et/ ou les formateurs, et travailler sur des axes d'amélioration et de changements dans la pratique afin d'optimiser le parcours de soin.

La formation vise à permettre aux professionnels d'acquérir des connaissances en addictologie. Développer le savoir-être et le savoir-faire pour améliorer la relation et l'accompagnement.

Pouvoir mobiliser les ressources internes et externes.

### **Public cible**

Professionnels de santé (médecins, infirmiers, psychologues...) et travailleurs sociaux travaillant dans des structures sanitaires et médico-sociales.

### **Modalités**

Formation de 6 jours (3 modules de 2 jours)

Travail autour de situations cliniques amenées par les stagiaires ou les formateurs.

# ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES AYANT DES CONDUITES ADDICTIVES

## **Objectif général**

Comprendre la personne ayant des conduites addictives à une substance ou à un comportement, dans sa dimension bio-psycho-sociale, familiale et culturelle.

## **Objectifs spécifiques**

- Notion de base en addictologie : définition de l'addiction, présentation des substances et des usages, ... Travail sur les représentations individuelles et sociales.
- Identifier les impacts physiques, psychologiques et sociaux des consommations de produits psychoactifs.
- Avoir des notions sur les évolutions des consommations de produits psychoactifs, tant au niveau local que national, et les situer dans le contexte culturel et social actuel.
- Connaître le dispositif de soin et d'accompagnement, les approches thérapeutiques proposées et le partenariat.
- Echanger sur le rôle et la posture du professionnel
- Explorer les outils utilisables, en vue de faciliter la rencontre et l'accompagnement de la personne ayant des conduites addictives.

La formation vise à permettre aux professionnels d'acquérir des connaissances en addictologie. Développer le savoir-être et le savoir-faire pour améliorer la relation et l'accompagnement.

Pouvoir mobiliser les ressources internes et externes.

## **Public cible**

Tout professionnel ou bénévole accompagnant des personnes pouvant avoir des conduites addictives.

## **Modalités**

Formation de 4 jours.

Travail autour de situations cliniques amenées par les stagiaires ou les formateurs.

## LA REDUCTION DES RISQUES ET DES DOMMAGES EN ADDICTOLOGIE

### **Objectif général**

Acquérir les connaissances de base de la réduction des risques et des dommages en addictologie.

### **Objectifs spécifiques**

- Connaître l'histoire de la RDR
- Identifier les pratiques de consommation (injection, sniff, matériel stérile...)
- Connaître le dispositif de soin et d'accompagnement (CAARUD)
- Actualiser les connaissances sur des risques infectieux (transmission VIH, VHC), le dépistage, la vaccination, les précautions de base...
- Réfléchir sur la posture dans la rencontre de personne sous effet de substance.

La formation vise à permettre aux acteurs de mieux appréhender le concept de réduction des risques et des dommages.

Développer le savoir-être et le savoir-faire pour améliorer la relation et l'accompagnement. Pouvoir mobiliser les ressources internes et externes.

### **Public cible**

Tout professionnel du secteur sanitaire ou médico-social, des acteurs de la veille sociale ainsi qu'aux personnes pouvant être en contact avec des personnes sous effets de produits, ou être en situation de trouver du matériel souillé.

### **Modalités**

Formation de 1 journée.

## LES TRAITEMENTS DE SUBSTITUTION AUX OPIACÉS

### **Objectif général**

Connaître les différents traitements de substitution aux opiacés et l'accompagnement des personnes sous substitution.

### **Objectifs spécifiques**

- Acquérir des connaissances sur les opiacés : effets, modes de consommation, risques, dépendance ...
- Acquérir des connaissances sur les traitements de substitution : méthadone, buprénorphine, suboxone...
- Connaître les différents accompagnements : CSAPA, médecine de ville, et les protocoles associés
- Travailler les enjeux de la relation avec la personne

La formation vise à renforcer les connaissances des professionnels sur les TSO et travailler la relation d'aide.

### **Public cible**

Tout professionnel du secteur sanitaire ou médico-social, étant amené à prescrire ou délivrer des traitements de substitution.

### **Modalités**

Formation de 1 journée.

## RPIB TABAC REPERAGE PRECOCE ET INTERVENTION BREVE

### **Objectif**

Comprendre l'intérêt du RPIB Tabac et appréhender sa méthodologie.

### **Objectifs spécifiques**

- Appréhender l'intérêt du repérage précoce et de l'intervention brève
- Aborder des notions de base en tabacologie
- Connaitre et utiliser les outils de repérage qui favorisent l'auto-évaluation de la consommation
- Sensibiliser aux techniques de l'intervention brève et de l'entretien motivationnel
- Aborder la prescription des substituts nicotiniques en tabacologie
- Orienter si nécessaire vers un professionnel du soin

La formation vise à outiller les personnes à la technique du RPIB tabac.

### **Public**

Tout professionnel ou bénévole intéressé pour sensibiliser les fumeurs à l'arrêt du tabac.

### **Modalités**

1 journée ou 2 demi-journées

Apports théoriques et méthodologiques. Mises en situation.



## NOTIONS DE BASE SUR LE CANNABIS

### **Objectif général**

Renforcer ses connaissances sur la substance cannabis.

### **Objectifs spécifiques**

- Actualiser la connaissance sur le cannabis : effets psychotropes et toxiques, risques et dommages, action sur le système nerveux central, ...
- Comprendre les différents usages, la dépendance
- Travailler sur les représentations sociales
- Réfléchir sur les trajectoires de consommations
- Lien consommation tabac/cannabis
- Point sur la législation
- Présenter les dispositifs de soin et d'accompagnement et les propositions thérapeutiques

La formation vise à renforcer les connaissances des professionnels sur le cannabis et travailler la relation d'aide.

### **Public**

Tout professionnel ou bénévole pouvant accompagner des personnes pouvant avoir une consommation problématique de cannabis.

### **Modalités**

2 jours

## NOTIONS DE BASE EN ALCOOLOGIE

### **Objectif général**

Renforcer ses connaissances sur la substance alcool.

### **Objectifs spécifiques**

- Actualiser la connaissance sur la molécule alcool : effets psychotropes et toxiques, risques et dommages, action sur le système nerveux central, ...
- Comprendre les différents usages, la dépendance
- Travailler sur les représentations culturelles et sociales
- Réfléchir sur les trajectoires de consommations, le déni, ...
- Présenter les dispositifs de soin et d'accompagnement et les propositions thérapeutiques

La formation vise à renforcer les connaissances des professionnels la molécule alcool et travailler la relation d'aide.

### **Public**

Tout professionnel ou bénévole pouvant accompagner des personnes ayant des problématiques de consommation d'alcool.

### **Modalités**

2 jours

# SENSIBILISATION AUX ADDICTIONS COMPORTEMENTALES Jeux de hasard et d'argent

## **Objectif général**

Renforcer ses connaissances sur les usages problématiques de jeux de hasard et d'argent.

## **Objectifs spécifiques**

- Approfondir ses connaissances sur les jeux de hasard et d'argent (JHA) : historique des JHA, définitions, épidémiologie (par territoires)
- Repérer les pratiques problématiques de jeu : les caractéristiques de la demande
- Identifier les dommages et conséquences pour la personne et son entourage
- Envisager un jeu responsable : réduction des risques et des dommages
- Connaître les propositions thérapeutiques (accompagnement médico-psycho-social et partenaires spécifiques CRJE, Espace Barbara, banques...)

La formation vise à renforcer les connaissances des professionnels sur les jeux de hasard et d'argent et les aider à identifier les accompagnements et les ressources possibles.

## **Public**

Tout professionnel ou bénévole pouvant accompagner des personnes ayant des problématiques de jeux.

## **Modalités**

2 jours

## CONDUITES ADDICTIVES EN MILIEU DE TRAVAIL

### **Objectif général**

Apporter des connaissances et une réflexion sur les pratiques addictives (en particulier les usages de substances psychoactives) afin d'accompagner le groupe de travail dans la construction d'une démarche de prévention en milieu professionnel.

### **Objectifs spécifiques**

- Acquérir les connaissances de base sur les différentes substances psychoactives (licites et illicites) – effets recherchés, risques et dommages
- Clarifier les notions d'usages : usage à risque, usage nocif et dépendance (physique et psychologique).
- Appréhender la notion d'addiction à travers ses différentes dimensions : médicale, sociale et psychologique.
- Rappeler le cadre législatif en milieu professionnel concernant les pratiques addictives.
- Apporter du conseil méthodologique pour identifier les besoins et réfléchir aux stratégies à mettre en œuvre pour l'application d'une politique de prévention des conduites addictives.

Seront travaillées de manière continue tout au long de la formation :

- les représentations individuelles et sociales sur les usages de substances psychoactives.
- les enjeux de la prise en compte des usages de substances psychoactives avec les notions de responsabilité et de risque au travail.

La formation vise à acquérir un socle de connaissance commun sur la question des addictions en entreprise afin de permettre aux professionnels d'engager une politique de prévention et d'accompagnement cohérente.

### **Public cible**

Salariés, membres du CSE, managers, cadres, dirigeants, responsables prévention sécurité, service social et service médical, ...

### **Modalités**

Formation de 3 jours

Formation par public

## COMPORTEMENTS ADDICTIFS CHEZ LES ADOLESCENTS ET JEUNES ADULTES

### **Objectif général**

Sensibiliser à la question des comportements addictifs chez les adolescents et les jeunes adultes.

### **Objectifs spécifiques**

- Travailler sur les représentations liées aux consommations.
- Actualiser les connaissances sur les usages de substances psychoactives à l'adolescence et chez les jeunes adultes : substances consommées, épidémiologie, et autres objet de pratiques addictives (écran, jeux...).
- Comprendre le processus adolescent et les comportements à risques
- Appréhender la démarche d'intervention précoce
- Identifier les ressources et les relais externes.

La formation vise à renforcer les connaissances des professionnels et des bénévoles sur les comportements addictifs chez l'adolescent ou le jeune adulte et améliorer la relation d'aide.

### **Public**

Professionnels et bénévoles, accueillant des jeunes.

### **Modalités**

2 jours

## SPECIFICITES DES CONSOMMATIONS D'ALCOOL CHEZ LA PERSONNE AGEE

### **Objectif général**

Sensibiliser les professionnels sur les répercussions de la consommation d'alcool chez la personne âgée.

### **Objectifs spécifiques**

- Ajuster les connaissances sur le produit « alcool » et ses caractéristiques : effets / effets recherchés, risques et dommages au regard des différentes consommations (équivalences, alcoolémie, élimination, ivresse, tolérance, alcoolo-dépendance...)
- Aborder les spécificités des consommations chez la personne âgée
- Connaître le dispositif de soin et d'accompagnement, les approches thérapeutiques proposées et le partenariat
- Définir le rôle de l'intervenant et explorer les outils utilisables, en vue de faciliter la rencontre et l'accompagnement de la personne ayant des conduites addictives
- Permettre l'expression des professionnels sur les questionnements liés à la gestion de l'alcool dans les structures d'accueil.

La formation vise à renforcer les connaissances des professionnels sur les spécificités des consommations d'alcool chez la personne âgée et améliorer la relation d'aide.

### **Public**

Les professionnels accompagnants des personnes âgées, en structures résidentielles, à domicile, en structures externes (CCAS, CLIC...)

### **Modalités**

2 jours

## CONDUITES ADDICTIVES ET PARCOURS D'INSERTION PROFESSIONNELLE

### **Objectif général**

Améliorer l'accompagnement des personnes ayant des conduites addictives, inscrites dans un parcours d'insertion professionnelle.

### **Objectifs spécifiques**

- Approfondir les notions de base en addictologie
- Travailler sur les représentations
- Identifier les impacts physiques, psychologiques et sociaux des consommations de produits psychoactifs.
- Connaître le dispositif de soin et d'accompagnement, les approches thérapeutiques proposées et le partenariat.
- Définir le rôle de l'intervenant et explorer les outils utilisables, en vue de faciliter la rencontre et l'accompagnement de la personne ayant des conduites addictives.

La formation vise à améliorer l'accompagnement des personnes ayant des conduites addictives dans le contexte de l'insertion professionnelle.

### **Public**

Les professionnels œuvrant dans le domaine de l'insertion professionnelle

### **Modalités**

2 jours

Mise en situation en petits groupes : identifier les freins et les ressources

## CONDUITES ADDICTIVES ET JUSTICE

### **Objectif**

Sensibiliser les professionnels du domaine judiciaire aux conduites addictives.

### **Objectifs spécifiques**

- Approfondir les notions de base en addictologie : les usages, les effets, les risques liés à la consommation de substance et les trajectoires de consommation
- Comprendre la personnalité et son contexte : approche bio-psycho-sociale
- Identifier les étapes du changement
- Comprendre l'addictologie : le temps du soin, les ressources, la réduction des risques et des dommages
- Réfléchir au soin sous contrainte et à la meilleure coordination entre les différents acteurs

La formation vise à renforcer les connaissances des professionnels de la justice sur les conduites addictives.

### **Public**

Les professionnels œuvrant dans le domaine judiciaire.

### **Modalités**

1 journée.



## Formations adressées aux Individuels

# CONCEPTS DE BASE ET APPROCHES THERAPEUTIQUES EN ADDICTOLOGIE

### **Objectif général**

Comprendre les processus somatiques, psychologiques, familiaux et sociaux des problématiques addictives – addictions avec substances et addictions comportementales.

### **Objectifs spécifiques**

- Clarifier ses connaissances sur les différentes substances et les évolutions des usages. Définir les critères d'évaluation des usages.
- Approfondir les connaissances sur les jeux de hasard et d'argent
- S'intéresser à la place du numérique (jeux vidéo, réseaux sociaux / écrans) et des TCA (troubles du comportement alimentaire) dans le parcours de soins.
- Aborder la question des pathologies spécifiques, des traitements.
- Sensibiliser aux enjeux relationnels liés aux problématiques addictives : usagers, famille, professionnels
- Exposer l'accompagnement médico-psycho-social et la réduction des risques et des dommages.
- Connaître les dispositifs de soins locaux, présentation des structures partenaires et des modalités d'accompagnement proposées en addictologie.
- Penser la problématique addictive, à travers des situations proposées par les stagiaires et/ ou les formateurs, et travailler sur des axes d'amélioration et de changements dans la pratique afin d'optimiser le parcours de soin.

La formation vise à permettre aux professionnels d'acquérir des connaissances en addictologie. Développer le savoir-être et le savoir-faire pour améliorer la relation et l'accompagnement. Pouvoir mobiliser les ressources internes et externes.

### **Public cible**

Professionnels de santé (médecins, infirmiers, psychologues,...) et travailleurs sociaux travaillant dans des structures sanitaires et médico-sociales.

### **Modalités**

Formation de 6 jours (3 modules de 2 jours)

Travail autour de situations cliniques amenées par les stagiaires ou les formateurs.

## Conditions générales de vente des formations

### Modalités d'inscription

#### Pour les structures

- Les dates des formations sont à convenir entre la structure demandeuse et le service Formation d'ALiA
- Une convention de formation est co-signée
- L'employeur ou responsable adresse la liste des inscrits, d'un maximum de 15 personnes
- Les modalités définies par la convention (programme, horaires, lieu...) sont adressées à l'employeur ou responsable, qui transmet aux personnes
- Une attestation de présence est remise à chaque stagiaire
- Le coût des repas n'est pas pris en charge par ALiA
- ALiA, pour des raisons exceptionnelles, peut être amenée à annuler une formation, aucune facturation ne sera faite dans ce cas
- Nos formations peuvent avoir lieu sur le site de la structure demandeuse ou sur nos antennes (Angers, Cholet, Saumur).

#### Pour les individuels :

- Les inscriptions sont prises en compte par ordre d'arrivée
- Lorsque le quota de 15 stagiaires est atteint, une liste d'attente est ouverte pour la formation suivante ; si le quota de 8 personnes n'est pas atteint la formation est reportée ou annulée
- Les inscriptions ne sont valables qu'après réception du formulaire d'inscription et du règlement
- Le stagiaire reçoit une confirmation de son inscription par courrier ou courriel, 1 mois avant la date de formation ainsi que des éléments pratiques d'organisation (programme détaillé, horaires, lieu...)
- En cas de désistement moins de 15 jours avant le début de la formation : 100 % des frais seront retenus
- Le coût des repas n'est pas pris en charge par ALiA
- ALiA, pour des raisons exceptionnelles, peut être amenée à annuler une formation, le coût de la formation sera dans ce cas totalement remboursé
- Nos formations ont lieu au siège de l'association à Angers
- Une attestation de présence est remise à chaque stagiaire.

## TARIFS 2021

	STRUCTURE	INDIVIDUEL
1 journée	900 €	150 €
2 journées	1 800 €	300 €
3 journées	2 700 €	450 €
4 journées	3 600 €	600 €
6 journées	5 400 €	900 €
Frais administratif	50 €	/

### **Règlement de la formation**

Nos tarifs s'entendent hors frais de déplacement, de restauration et d'hébergement. Les prix sont nets (l'association n'est pas assujettie à la TVA).

Acceptation des CGV à signature de la convention

Numéro de déclaration d'activité de formation : 52 49 02562 49

Numéro de SIRET : 51802223100121

**Renseignements et inscriptions**  
**ALiA**  
**8, Rue de Landemaure – 49000 ANGERS**  
 **02 41 47 01 67**  
Courriel : [formation@alia49.fr](mailto:formation@alia49.fr)

## Formulaire de contact pour structure

A retourner par courriel à [formation@alia49.fr](mailto:formation@alia49.fr)  02 41 47 01 67

### LA FORMATION SOUHAITÉE

Titre :

Dates souhaitées :

### LE STAGIAIRE

Raison sociale :

Objet de l'activité :

Adresse :

Nom et prénom, fonction du demandeur :

Téléphone :

Courriel :

### PUBLIC CONCERNÉ PAR LA FORMATION

Nombre :

Catégories socioprofessionnelles :

Autre public :

Fait à

le

Cachet et signature

Nous nous engageons à prendre contact avec vous afin de fixer les modalités pratiques et organisationnelles, s'en suivra l'établissement de la convention de formation.

## Formulaire d'inscription individuel

A retourner par courrier à ALiA Formation, 8 rue de Landemaure, 49000 Angers  
ou par courriel à [formation@alia49.fr](mailto:formation@alia49.fr)  02 41 47 01 67

### LA FORMATION SOUHAITÉE

Titre :

Dates souhaitées :

### LA STRUCTURE

Madame  Monsieur

Nom :

Prénom :

Mode d'exercice dominant :

Salarié  Bénévole

Libéral

Fonction :

Structure / Service :

Adresse professionnelle :

Téléphone :

Courriel :

### EMPLOYEUR

Raison sociale :

Adresse de convention :

Nom et prénom, fonction du signataire de la convention :

Téléphone :

Courriel :

Adresse et contact de facturation si différents :

Reconnais avoir pris connaissance des conditions générales de vente

Fait à

le

Cachet et signature

*Règlement à adresser ALiA Formation, 8 rue de Landemaure, 49000 ANGERS.*



Association Ligérienne  
d'Addictologie